

Aktivitetsprogram ved Breathe With Me

Sommeren igennem vil der være en række aktiviteter ved værket - alle med udgangspunkt i åndedragets betydning. Kulturkarusellen kommer også forbi og laver kunstværksted for børn.

Uge 27

Fredag d. 26. juni	kl. 15.00 – 18.00	Åbning af værket
Tirsdag d. 30. juni	kl. 12.00 – 15.00	Kunstværksted for børn v/ Kulturskolen
Torsdag d. 2. juli	kl. 17.00 – 17.30	Mindfulnessmeditation v/ Livets Hus

Uge 28

Tirsdag d. 7. juli	kl. 12.00 – 15.00	Kunstværksted for børn v/ Kulturskolen
Torsdag d. 9. juli	kl. 17.00 – 17.30	Mindfulnessmeditation v/ Livets Hus
Lørdag d. 11. juli	kl. 11.00 – 12.00	Syng sammen! v/ sanger Kristina Anna

Uge 29

Tirsdag d. 14. juli	kl. 12.00 – 15.00	Kunstværksted for børn v/ Kulturskolen
Torsdag d. 16. juli	kl. 17.00 – 17.30	Mindfulnessmeditation v/ Livets Hus
Lørdag d. 18. juli	kl. 11.00 – 12.00	Yoga v/ Livets Hus – medbring egen yogamåtte

Uge 30

Tirsdag d. 21. juli	kl. 12.00 – 15.00	Kunstværksted for børn v/ Kulturskolen
Torsdag d. 23. juli	kl. 17.00 – 17.30	Mindfulnessmeditation v/ Livets Hus
Lørdag d. 25. juli	kl. 11.00 - 12.00	Yoga v/ Livets Hus – medbring egen yogamåtte

Uge 31

Tirsdag d. 28. juli	kl. 12.00 – 15.00	Kunstværksted for børn v/ Kulturskolen
Torsdag d. 30. juli	kl. 17.00 – 18.00	Syng sammen! v/ sanger Kristina Anna
Lørdag d. 1. august	kl. 11.00 – 12.00	Yoga v/ Livets Hus – medbring egen yogamåtte

Uge 32

Tirsdag d. 4. august	kl. 12.00 – 15.00	Kunstværksted for børn v/ Kulturskolen
Torsdag d. 6. august	kl. 17.00 – 18.00	Syng sammen! v/ sanger Kristina Anna

Uge 33

Tirsdag d. 11. august	kl. 12.00 – 15.00	Kunstværksted for børn v/ Kulturskolen
Fredag d. 14. august	kl. 14.00	Afslutning af værket