

Information om tandregulering

Hvorfor rette på tænderne?

Information om tandregulering bliver givet på baggrund af Sundhedsstyrelsens retningslinjer.

Der kan være mange grunde til at rette tænderne bl.a.:

- Tænderne sidder meget skævt.
- Kæberne vokser ikke rigtigt i forhold til hinanden.
- Tænderne bider forkert sammen
- Dårlig tyggefunktion.

En tandregulering skal hjælpe barnet til at bevare tænder, tandkød, kæbeled og muskler sunde.

Hvordan er forløbet?

- Tandreguleringen foregår på klinikken i Rønde.
- Transporten sørger I selv for.
- Forældre skal med ved andet besøg på klinikken, hvor behandlingsplanen bliver fremlagt, men er meget velkomne til at følge med hver gang .

Første besøg på klinikken

Er du henvist til behandling eller vurdering, har vi brug for:

- Aftryk af tænderne.
- Fotos af tænder og ansigt.

- Højdemål.
- Røntgenbilleder af tænder og kæber.

En specialtandlæge vil senere, ud fra dette, undersøge hvad, der vil være bedst for dig og dine tænder.

Andet besøg på klinikken

- Specialtandlægen vil fortælle dig og dine forældre om resultatet af undersøgelsen.
- I får mulighed for at stille og få svar på spørgsmål om tandreguleringen.
- Bliver I enige om at starte en behandling, aftales tid med til dette.

Det kræver grundige overvejelser at sige ja til en tandregulering

Før I siger ja tak, skal I vide at:

- Behandlingen er et samarbejde mellem dig, dine forældre og klinikken.
- Du skal have tid og lyst til at komme på klinikken, og også til at passe bøjlen i det daglige.
- Forældrene skal støtte op omkring behandlingen og give klinikken besked, hvis der opstår problemer.

En tandregulering består af to faser

Første fase, tænderne flyttes:

- Vil ofte tage ca. 2 år og i denne periode skal du komme på klinikken hver 4. - 8. uge.
- For at behandlingen skal lykkes, er det vigtigt, at bøjlen bliver justeret og kontrolleret jævnlige, og at den bruges nøjagtigt som aftalt med klinikken.
- Hvis du bliver forhindret i at komme, ring da afbud i god tid og få en ny aftale.
- *Du skal bruge ekstra tid på tandbørstning for at undgå huller i tænderne og tandkødsbetændelse.*
- *Børst altid tænder lige inden du skal have tænder og tandbøjler kontrolleret.*
- *Er tandbørstningen ikke god kan det være nødvendigt at afbryde behandlingen.*
- Du må ikke spise hårde og seje ting, det kan ødelægge bøjlen.
- Tænderne vil i perioder være ømme.
- Tændernes rødder kan blive slidte og kortere af behandlingen.

Anden fase, tænderne holdes på plads indtil de sidder stabilt:

- I underkæben holdes tænderne med en tråd der limes fast på bagsiden af tænderne.
- I overkæben holdes tænderne ofte med både en tråd der er limet fast på bagsiden af tænderne, og en aftagelig skinne.
- Tandstilling og holdebøjler kontrolleres hver 3. – 6. måned i ca. 2 år.

Du kan læse mere på vores hjemmeside
www.syddjurs.dk/tandpleje

Du er altid meget velkommen til at kontakte os hvis du har spørgsmål.

Venlig hilsen

**FKO – Fælles Kommunal
Ortodontiordning**

FKO – Fælles Kommunal Ortodontiordning

Skrejrupvej 7

8510 Rønde

tlf. 87 53 51 40

e-mail: fko@syddjurs.dk

Åbningstider:

Mandag - onsdag 8-15

Torsdag 8-16

Fredag 8-15



syddjurs.dk

Information om tandregulering

