

Kontaktpersoner

Demensfællesskabet Østjylland

Janni Lund Hansen, Projektleder

Mail: Janni@alzheimer.dk

Tlf.: 40 20 87 22

Hjemmeside: www.demensfællesskabet-østjylland.dk

Facebook: Demensfællesskabet Østjylland

Aarhus Kommune

Tina Normann Andersen, afdelingsleder, DemensHjørnet

Mail: Tan@aarhus.dk

Tlf.: 87 13 19 11

Odder Kommune

Susan Kaagh, demenskonsulent

Mail: Susan.kaagh@odder.dk

Tlf.: 28 94 15 63

Favrskov Kommune

Gitte Vitting Andersen

Mail: Gvan@favrskov.dk

Tlf.: 21 62 85 57

Syddjurs Kommune

Bianca Nielsen, projektansvarlig 'Demensvenlige Samfund'

Mail: Bini@syddjurs.dk

Tlf.: 29 24 18 41

Alzheimerforeningen Østjylland

Conny Flensborg, formand for lokalforeningen

Mail: Flensborgconny@gmail.com

Tlf.: 28 72 51 08

Demensfællesskabet Østjylland markerer huskeugen!

– Vi husker dem, der glemmer



Demensfællesskabet Østjylland markerer huskeugen (uge 38)!

Denne folder giver et overblik over de forskellige tiltag, som du har mulighed for at besøge og være en del af i løbet af eller som optakt til ugen.

Vi glæder os til at se dig!



Demensfællesskabet Østjylland

Demensfællesskabet Østjylland er et aktivitets- og rådgivningstilbud for personer med demens og deres pårørende. Aktiviteter og rådgivning udvikles i samarbejde med jer, der har en demenssygdom tæt inde på livet. Tilbuddene kræver ikke visitation og finder sted i Aarhus, Odder, Syddjurs og Favrskov kommune. De realiseres i samarbejde med Alzheimerforeningen, deltagere samt fagpersoner, frivillige og lokalsamfundet. Nedenfor ser I de forskellige tiltag, der kører i løbet af eller som optakt til Huskeugen (uge 38 2019).



Favrskov Kommune

I Favrskov Kommune er der i efteråret 2019 en kampagne på ældreområdet "Hold hjernen frisk". Alle plejecentre sætter i **hele uge 38** særligt fokus på dette tema. Medarbejderne på plejecentrene er via et samarbejde med DGI blevet klædt på til at hjælpe borgerne med at "Holde hjernen frisk" via "SMART træning". Det er en form for træning, der kombinerer lettere fysisk aktivitet med små udfordringer for hjernen. På hvert plejecenter er der en hjernekasse med ideer til aktiviteter, som kan motivere og udfordre beboerne kognitivt. Derudover er der holdtræning hver dag med fokus på SMART træning.



Odder Kommune

Den 14. september kl. 11-15 samles mange foreninger i Odder om at skabe rammerne for en lørdag i midtbyen under temaet "Alt det vi gør sammen". Målet er at danne grobund for nye samarbejder og fællesskaber – så isolationen brydes og der gøres mere sammen. Dette mål understøtter vores tanke om, at Odder er godt sted at bo – også når man har demens. Det frivillige demenssteam og Sundhed & Omsorg viser vejen til et godt liv med demens, og vi stiller skarpt på forebyggelse af demens. Kom og prøv forebyggende aktiviteter, hvor humøret kommer i top, og du bliver "forpustet" i både hjerne og hjerte.

Odder
Kommune



Adresse: Torvet, 8300 Odder.



Syddjurs Kommune

Den **19. september kl. 18:30-20:30** kan du komme til foredraget "Lidt at Far" med Frederik Lindhardt – søn af den tidligere biskop, Jan Lindhardt. Han vil fortælle om livet sammen med sin demenssyge far og sin erfaring med, hvordan demens udfordrer os og vores syn på selvstændighed, værdighed og fornøft. Kort sagt handler foredraget om, hvad demens gør ved mennesker – for man kan ikke undgå at lære noget om sig selv og livet, når man bliver konfronteret med sygdom.



Adresse: Teatersalen på Rønne Højskole, Skolevej 2, 8410 Rønne.

Entrépris: 50 kr. (betales kontant eller mobilepay ved indgangen).

Tilmelding: www.demensfællesskabet-østjylland/aktiver.dk.

Aarhus Kommune

På huskedagen **den 21. september kl. 11-13** gentager vi succesen på Sankt Clemens Torv, hvor Demensalliancen, Aarhus serverer kaffe, huskekage og står klar til en god dialog omkring dét at have demens. Dertil krydret med musik og god betjening. Derudover kan du besøge **DemensHjørnet**, som holder åbent hus **kl. 10:00-14:00**. Her vil der være en masse spændende aktiviteter, kaffe på kanden og du vil få chancen for at få en snak med de aktører, der er med til at skabe en 'Demensvenlig By' – herunder repræsentanter fra Den Gamle By, ARoS mv. **Adresse:** Kannikegade 18, 8000 Aarhus C.



Alzheimerforeningen Østjylland

Alzheimerforeningen Østjylland støtter op om Huskeugen 2019 og er at finde på Bispetorv den **21. september** samt på gaden med indsamlingsbøsser. Har du lyst til at være indsamler kl. 11:00-14:00? Meld dig på <https://huskedagen.dk/tilmeld/>!

