

Behandling af svært overvægtige børn og unge >>Holbæk-modellen<<



Overvægtsklinikken

Behandling af svært overvægtige børn og unge

>>Holbæk-modellen<<

Syddjurs Kommune har et behandlingstilbud til svært overvægtige børn og unge og deres familier ud fra "Holbæk-modellen"

Hvem kan deltage ?

Familier med børn/unge der:

- er mellem 3 år og 16 år
- Har et BMI over 99% percentilen for køn og alder (spørg din læge/ sundhedsplejerske)
- Er motiveret for at ændre livsstil.

Behandlingsforløbet

Behandlingsforløbet er tilrettelagt som et forløb over flere år, der begynder med en forundersøgelse på ca. 90 min. hos en sundhedsplejerske i overvægtsklinikken.

Derefter følges der op hver 8. uge med en samtale/kontrol a ca. 30 min. varighed i overvægtsklinikken.

Vores tilbud til familien.

Vi tilbyder hjælp, støtte og vejledning til at stoppe din vægtøgning, hvilket på sigt vil gøre at du slanker dig, mens du vokser.

Hvis du allerede er udvokset, er målet med tiden et vægttab. Resultatet er, at du:

- trives bedre socialt
- bliver gladere
- får større selvtillid

Derudover undgår du de følgesygdomme, som på sigt er forbundet med overvægt (fx sukkersyge, forhøjet blodtryk, fedtlever og forhøjet kolesterol)



Behandlingen.

På forundersøgelser- og opfølgingsmøderne vil I få rådgivning om vægtregulering herunder mad, spisemønstre, spiseforstyrrelser, motion, søvn m.m.

Vi laver en individuel behandlingsplan, og I vil få hjælp og vejledning til at løse de udfordringer og problemer, I kommer til at stå overfor undervejs. Vi lægger vægt på, at behandlingen er baseret på et samarbejde med gensidig tillid. Behandlingsplanen vil løbende blive justeret.

Virker det ?

Erfaringerne fra "Holbækmodellen" er at børn og familier sætter stor pris på behandlingsmetoden samt at 7 ud af 10 børn taber sig.

Hvad skal I gøre ?

Det er vigtigt, at hele familien er indstillet på at omlægge usunde vaner. Det vigtigste er dog, at I kommer, og overholder de aftalte tider. Er I forhindret så sørg for at melde afbud i god tid, så et andet barn kan få glæde af tiden.

Kontakt:

Marianne Jakobsen
Overvægtsklinikken Syddjurs Kommune

Tlf.: 29449896

Mail: mjak@syddjurs.dk



