

Hørings svar til Budget 2020 og 2021-24: Genopretning, beredskab og råderum

Vedr. Punkt 12-B-10 Væresteder - demens (reduktion fra 2 til 1 tilbud).

Vi som personale på Værestederne, vil i nedenstående høringssvar give et indtryk af vigtigheden i at bevare Værestederne på det nuværende niveau med 2 Væresteder. I forslaget om, at reducere fra 2 til 1 tilbud, kan vi ikke se at der er taget højde for de konsekvensberegninger der følger med en sådan reducere.

Hvad tilbyder Værestederne og formålet med dem:

Borgerne henvises under Servicelovens § 86 stk. 2, altså vedligeholdende træning. Værestederne i Kolind og Ebeltoft rummer hver dag 8 borgere med moderat til svær demenssygdom.

Vi følger Sundhedsstyrelsens retningslinjer for mennesker med demens og kommunens Demenshandleplan.

Formål:

- At skabe et afslappet og positivt miljø, hvor der er plads til alle, med de behov man nu engang har på grund af demenssygdommen
- At aflaste pårørende
- At bevare sociale, kognitive (tænkende) og fysiske færdigheder så længe som muligt
- At få hjælp til at strukturere døgnet

Hverdagen på Værestederne

- Personalegruppen i Værestederne er tværfaglig sammensat. Vi består af social- og sundhedsassistenter, social- og sundhedshjælpere, ergo- og fysioterapeuter. Med vores forskellige fokus og sikrer vi en høj faglig kvalitet i tilbuddet.
- Vi skaber en meningsfuld hverdag, hvor vi tilrettelægger dagen med fokus på at vedligeholde det sociale, fysiske og kognitive (tænkende) funktionsniveau så godt og så lang tid som muligt.
- Vi sikrer at borgerne får god ernæring, væske nok og undgår fejlsynkning, som mange med demenssygdomme udfordres af. Mange enlige med demens kan ikke selv opretholde en god ernæringstilstand uden hjælp og støtte.
- Vi støtter borgere med struktur i hverdagen, hvilket har stor betydning for deres og ægtefællers oplevede livskvalitet. Borgerne fortæller at de oplever et tilhørsforhold til Værestedet – vi er strukturen og det sociale holdepunkt i tilværelsen. Nogle har mistet dele af sin omgangskreds og fritidsliv. Værestederne udfylder ofte denne del de har mistet.
- Vi sikrer god overgang til borgere, der skal på plejehjem, idet vi dokumenterer og journalfører vores observationer i fælles journalsystem Cura.
- Vi træner fysisk med borgerne; anvender kondicykler, træner rejse/sætte sig øvelser og balance.

- Risikoen for fald er ca. dobbelt så høj hos mennesker med demens som for andre ældre uden kognitiv forringelse. Dette forebygger vi gennem træning hver dag.
- Borgernes stimuleres til at bruge hjernen, gennem at fortælle om sit liv, sine minder og holdninger.

Borgernes tilbud på Værestederne har med andre ord, stor betydning for deres livskvalitet, funktionsniveau fysisk såvel som kognitivt. Mange af dem der på nuværende tidspunkt kommer 3 gange om ugen, vil miste en del af det faste sociale samvær med andre i samme situation og træning.

Det har endvidere stor betydning for deres pårørende og for hvordan de mestrer et liv med en demenssyg tæt på og for hvor længe behovet for plejebolig kan udskydes, hvis der reduceres i tilbuddet.

Nylig udvidelse af tilbud med nye borgere

Den 1. februar 2020 overgik mange nye borgere fra VTA (Vedligeholdende Træning og Aktivitet) til Værestederne pga. besparelser. Med fulgte argumentet at den faglige kompetence omkring demens ligger hos os på Værestederne.

Disse borgere er lige flyttet fra et tilbud til et andet tilbud og nu står deres nye tilbud i fare for at blive reduceret. **For borgere med demens har ændringer i deres dagligdag store konsekvenser og en omstilling kan påvirke deres trivsel i lang tid.**

Det er vores faglige overbevisning at det samlet set ikke vil spare penge for Syddjurs Kommune at beskære i tilbuddene. Den dementramte og de pårørendes behov for hjælp og støtte bliver ikke mindre, det skal bare leveres på anden måde. En borger med demens kan ikke mindske sine behov, det er en alvorlig sygdom der griber ind i hele livssituationen.

Hvis ikke borgerne modtager de tilbud, der holder hånden under dem og deres pårørende, må man forvente at sygdommen, og den alvorlighed hvormed den rammer deres livssituation, vil forværres.

Med så få pladser på Værestederne vil det skabe "flaskehalse" i vores andre træningstilbud på Lindegården, samt skabe ventelister til Værestederne.

Vi håber at vi med denne beskrivelse at skabe forståelse for vigtigheden af Værestederne og hvad det har af betydning for de mennesker som får denne alvorlige invaliderende sygdom ind på livet. Vi ønsker også at gøre opmærksom på, at det er vores klare opfattelse, at der blot flyttes udgifter fra et tilbud til en anden form ydelser.

Med venlig hilsen personalet på Værestederne Ebeltoft og Kolind:

Kaja Grube Barild, Merethe Lund Andresen, Gitte Laursen, Birte Marie Petersen, Lene Østergaard Jørgensen, Majbritt Søndergaard Schmidt, Ann Lisbeth Herlev Pind, Mona Lisa Nickelsen og Vivi Højvang Andersen og Lene Printz.